

# Alltagsgestaltung & Aktivierung

## Wochenprogramm 07. Januar bis 11. Januar 2019

Montag 07.01.	Dienstag 08.01.	Mittwoch 09.01.	Donnerstag 10.01.	Freitag 11.01.
<p>10:00 – 12:30 Uhr Kochen Gruppe 1 Aktivierungsküche</p>	<p>10:00 – 12:30 Uhr Kochen Gruppe 2 Aktivierungsküche</p>	<p>10:00 – 10:40 Uhr Handarbeit und kreatives Gestalten Für die Bewohner der Abteilungen 1 + 3 Mehrzwecksaal</p> <p>10:50 – 11:30 Uhr Handarbeit und kreatives Gestalten Für die Bewohner der Abteilungen 2 + 4 Mehrzwecksaal</p>	<p>10:00 – 10:40 Uhr Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal</p> <p>10:50 – 11:30 Uhr Gruppengetraining am Rollator Mehrzwecksaal</p>	<p>10:00 – 12:30 Uhr Kochen Gruppe 3 Aktivierungsküche</p> <p>10:00 – 10:45 Uhr Bunte Runde Mehrzwecksaal</p> <p>11:00 – 11:30 Uhr Ref. Gottesdienst</p>
<p>15:15 – 16:15 Uhr Gedächtnistraining Gruppe 1 Mehrzwecksaal</p> <p>15:15 – 16:15 Uhr Gedächtnistraining Gruppe 2 Aktivierungsraum</p>	<p>15:10 – 15:50 Uhr Entspannungsgymnastik Mehrzwecksaal</p> <p>15:50 – 16:30 Uhr Sturzprävention Mehrzwecksaal</p>	<p>14:30 – 17:15 Uhr Ausflug Alterstube Treffpunkt Cafeteria</p>	<p>15:15 – 16:15 Uhr Singen Mehrzwecksaal</p>	<p>15:15 – 16:15 Uhr Konzert Zauberflöte Mehrzwecksaal</p> 