

# Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm 14.01.2019 bis 19.01.2019

PFLEGE  
WOHNHEIM

St. Christophorus

Montag 14.01.	Dienstag 15.01.	Mittwoch 16.01.	Donnerstag 17.01.	Freitag 18.01.	Samstag 19.01.
<p>10:00 – 12:30 Uhr Kochen Gruppe 1 Aktivierungsküche</p>	<p>10:00 - 12:30 Uhr Kochen Gruppe 2 Aktivierungsküche</p>	<p>10:00 – 10:40 Uhr Handarbeit und kreatives Gestalten Für die Bewohner der Abteilungen 1 + 3 Mehrzwecksaal</p> <p>10:50 – 11:30 Uhr Handarbeit und kreatives Gestalten Für die Bewohner der Abteilungen 2 + 4 Mehrzwecksaal</p>	<p>10:00 – 10:40 Uhr Bewegung im Sitzen Für die Bewohner der Abteilungen 1+3 Abteilung 3</p> <p>10:50 – 11:30 Uhr Bewegung im Sitzen Für die Bewohner der Abteilungen 2+4 Abteilung 2</p>	<p>10:00 – 11:00Uhr Freitagsclub Aktivierungsraum</p>	
<p>15:15 – 16:15 Uhr Gedächtnistraining Gruppe 1 Mehrzwecksaal</p> <p>15:15 – 16:15 Uhr Gedächtnistraining Gruppe 2 Aktivierungsraum</p>	<p>15:10 - 15:50 Uhr Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal</p> <p>15:50 – 16:30 Uhr Sturzprävention Mehrzwecksaal</p>	<p>14:45 – 17:00 Uhr Gesellschafts- nachmittag Mehrzwecksaal</p>	<p>16:30 – 17:00 Uhr Kath. Gottesdienst Mehrzwecksaal</p>	<p>14:00 – 16:00 Uhr Kioskwagen auf allen Abteilungen</p>	<p>13:30 – 16:30 Uhr Ausstellung Fotoshooting Mehrzwecksaal</p>