

Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm 09. September bis 14. September 2019

PFLEGE
WOHNHEIM

St. Christophorus

Montag 9. September	Dienstag 10. September	Mittwoch 11. September	Donnerstag 12. September	Freitag 13. September	Samstag 14. September
10:00 – 12:30 Uhr Kochen Gruppe 1 Aktivierungsküche	10:00 – 12:30 Uhr Kochen Gruppe 2 Aktivierungsküche	10:00 – 15:00 Uhr Ausflug in den Zolli Treffpunkt: Le bistro	10:00 – 10:40 Uhr Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal 10:50 – 11:30 Uhr Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal	10:00 – 12:30 Uhr Kochen Gruppe 3 Aktivierungsküche	
15:15 – 16:15 Uhr Gedächtnistraining Gruppe 2 Aktivierungsraum	15:10 – 15:50 Uhr Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal	15:15 – 16:15 Uhr Bildervortrag von Céline Gattiker: eine Reise durch Brasilien und Argentinien Mehrzwecksaal	15:15 – 16:15 Uhr Singen Mehrzwecksaal	14:00 – 16:00 Uhr Kioskwagen Auf allen Abteilungen	15:15 – 16:15 Uhr Big Band Bei schönem Wetter im Garten
15:15 – 16:15 Uhr Gedächtnistraining Gruppe 1 Mehrzwecksaal	16:00 – 16:35 Uhr Sturzprävention Mehrzwecksaal				