


Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm 23. Januar bis 27. Januar 2023 Abteilung 4

Montag 23. Januar	Dienstag 24. Januar	Mittwoch 25. Januar	Donnerstag 26. Januar	Freitag 27. Januar
	10:20 – 11:30 Kochen Abteilung 4	10:30 - 11:30 Schweizquiz Abteilung 4	10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal 10:50 – 11:30 Entspannungs- Gymnastik Mehrzwecksaal	10:00 – 11:00 Singen Mehrzwecksaal
14:30 – 16:30 Jasstreff Mehrzwecksaal 15:15 – 17:00 Spielerunde Mehrzwecksaal	14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal 15:35 – 16:15 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal	15:15 – 16:00 katholischer Gottesdienst Mehrzwecksaal	18:00 – 20:00 Vogel-Bingo Abteilung 4 <small>(Wer schießt den grössten Vogel ab)</small> 	15:00 – 16:00 Kartenspiel Stadt-Land Fluss Abteilung 4