

# Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm vom 16. Februar bis 22. Februar 2026

Abteilungen 1 - 4

WOHNEN  
UND LEBEN

St. Christophorus

Montag 16. Februar	Dienstag 17. Februar	Mittwoch 18. Februar	Donnerstag 19. Februar	Freitag 20. Februar	Samstag 21. Februar
<p><b>10:30 – 11:30</b> <b>Tanzen im Sitzen</b> <b>Mehrzwecksaal</b> <i>Svenja von Hirschhausen</i></p>	<p><b>10:00 – 11:30</b> <b>Kochen</b> <b>Abteilung 4</b> <i>Svenja von Hirschhausen</i></p>	<p><b>10:00 – 11:30</b> <b>Kochen</b> <b>Abteilung 3</b> <i>Svenja von Hirschhausen</i></p>	<p><b>10:00 – 10:40</b> <b>Bewegung im Sitzen</b> <b>Mehrzwecksaal</b> <i>Daniela Vollenweider</i></p> <p><b>10:50 – 11:30</b> <b>Entspannungs- gymnastik</b> <b>Mehrzwecksaal</b> <i>Daniela Vollenweider</i></p>	<p><b>10:00 – 11:30</b> <b>Kochen</b> <b>Abteilung 1</b> <i>Svenja von Hirschhausen</i></p>	<p><b>15:00 – 15:30</b> <b>Konzert</b> <b>Schyssdräggzigli</b> <b>Le bistro</b> <i>Svenja von Hirschhausen</i></p>
<p><b>12:45 – 14:30</b> <b>Jassen Gruppe A</b> <b>Aktivierungsraum</b> <i>Svenja von Hirschhausen</i></p> <p><b>14:30 – 16:30</b> <b>Spielerunde /</b> <b>Jassen Gruppe B+C</b> <b>Mehrzwecksaal</b> <i>Vesna Biskup</i> <i>Svenja von Hirschhausen</i></p>	<p><b>14:45 – 15:25</b> <b>Sturzprävention</b> <b>Mehrzwecksaal</b> <i>Daniela Vollenweider</i></p> <p><b>15:35 – 16:15</b> <b>Bewegung im Sitzen</b> <b>Mehrzwecksaal</b> <i>Daniela Vollenweider</i></p>	<p><b>14:45 – 17:00</b> <b>Gesellschafts- nachmittag im</b> <b>katholischen</b> <b>Gemeindesaal</b> <b>mit Tanzmusik von</b> <b>den Schlossbuam</b> <b>Treffpunkt: le bistro</b> <i>Svenja von Hirschhausen</i></p>	<p><b>14:30 – 15:15</b> <b>Gedächtnistraining</b> <b>Gruppe A</b> <b>Aktivierungsraum</b> <i>Svenja von Hirschhausen</i></p> <p><b>15:45 – 16:30</b> <b>Gedächtnistraining</b> <b>Gruppe B+C</b> <b>Aktivierungsraum/ Mehrzwecksaal</b> <i>Svenja von Hirschhausen</i> <i>Vesna Biskup</i></p>	<p><b>14:00 – 14:45</b> <b>Gendenkrunde</b> <i>Nam-Nguyet Tieu-Tran</i> <b>Abteilung 3</b> <i>Svenja von Hirschhausen</i></p> <p><b>15:30 – 16:30</b> <b>Klassisches Konzert</b> <b>Mehrzwecksaal</b> <i>Svenja von Hirschhausen</i></p> 	<p><u><b>Sonntag</b></u> <u><b>22. Februar</b></u></p>