

Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm vom 13. März bis 17. März 2023 Abteilung 3

PFLEGE
WOHNHEIM

St. Christophorus

Montag 13. März	Dienstag 14. März	Mittwoch 15. März	Donnerstag 16. März	Freitag 17. März
10:00 – 10:45 Bewegung im Sitzen Abteilung 3		10:15 – 11:15 Spiel und Spass Abteilung 3	10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal 10:50 – 11:30 Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal	10:00 – 11:00 Singen Mehrzwecksaal
14:30 – 16:30 Jasstreff Mehrzwecksaal 15:15 – 17:00 Spielrunde Mehrzwecksaal	14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal 15:35 – 16:15 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal 18:15 – 20:00 Fotoabend Abteilung 3	14:50 – 17:00 Gesellschafts- nachmittag Treffpunkt: le bistro	15:15 – 16:15 Quiznachmittag Abteilung 3	15:15 – 16:15 Sitztanz Abteilung 3 