

Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm 23. Mai bis 27. Mai Abteilung 3

PFLEGE
WOHNHEIM

St. Christophorus

Montag 23. Mai	Dienstag 24. Mai	Mittwoch 25. Mai	Donnerstag 26. Mai	Freitag 27. Mai
10:15 – 11:15 Lotto Abteilung 3 Aufenthaltsbereich		10:15 – 11:15 Musikrunde Abteilung 3 Aufenthaltsbereich	10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal 10:50- 11:30 Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal	10:30 – 11:30 Kochen Abteilung 3 Aufenthaltsbereich
14:30 – 16:30 Jasstreff Mehrzwecksaal 15:15 Spielrunde Mehrzwecksaal	14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal 15:35 – 16:15 Quartiersspaziergang grosse Runde Treffpunkt: le bistro	13:30 – 16:30 Einzelaktivierungen Abteilung 3 15:15 – 16:00 katholischer Gottesdienst Mehrzwecksaal		13:30 –ca. 18:00 Ausflug in die Grün-80 Treffpunkt: le Bistro