

# Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm 23. Mai bis 27. Mai Abteilung 4

PFLEGE  
WOHNHEIM

**St. Christophorus**

Montag 23. Mai	Dienstag 24. Mai	Mittwoch 25. Mai	Donnerstag 26. Mai	Freitag 27. Mai
	<p>10:20 – 11:30 Kochen Abteilung 4 Aufenthaltsbereich</p>	<p>10:30 – 11:30 Tischfussball Abteilung 4 Aufenthaltsraum</p>	<p>10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal</p> <p>10:50- 11:30 Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal</p>	<p>10:30 – 11:30 Einzelaktivierung Abteilung 4</p>
<p>14:30 – 16:30 Jasstreff Mehrzwecksaal</p> <p>15:15 Spielrunde Mehrzwecksaal</p>	<p>14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal</p> <p>15:35 – 16:15 Quartiersspaziergang grosse Runde Treffpunkt: le bistro</p>	<p>15:15 – 16:00 katholischer Gottesdienst Mehrzweckhalle</p>		<p>13:30 – ca. 18:00 Ausflug in die Grün-80 Treffpunkt: le Bistro</p>