

# Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm vom 22. Mai bis 26. Mai 2023 Abteilung 1

PFLEGE  
WOHNHEIM

St. Christophorus

| Montag<br>22. Mai  | Dienstag<br>23. Mai   | Mittwoch<br>24. Mai  | Donnerstag<br>25. Mai   | Freitag<br>26. Mai  |
|--|---|--|---|---|
|  | <p>10:00 – 11:30<br/>Kochen<br/>Abteilung 1</p>   |  | <p>10:00 – 10:40<br/>Bewegung im Sitzen<br/>Mehrzwecksaal</p> <p>10:50 – 11:30<br/>Entspannungs-<br/>gymnastik<br/>Mehrzwecksaal</p>            | <p>10:30 – 11:30<br/>Singen<br/>Mehrzwecksaal</p>   |
| <p>14:30 – 16:30<br/>Jasstreff<br/>Mehrzwecksaal</p> <p>15:15 – 17:00<br/>Spielrunde<br/>Mehrzwecksaal</p> | <p>14:45 – 15:25<br/>Sturzprävention<br/>Mehrzwecksaal</p> <p>15:35 – 16:15<br/>Quartierspaziergang<br/>Treffpunkt le bistro</p> <p>17:00 – 20:00<br/>Racletteabend<br/>Abteilung 1</p> | <p>14:00 – 16:30<br/>Ausflug: Spaziergang<br/>und Kaffeetrinken<br/>im Quartierstreffpunkt<br/>Klyck<br/>Treffpunkt: le bistro<br/><i>Teilnahme nach Liste</i></p> <p>15:15 -16:00<br/>katholischer<br/>Gottesdienst<br/>Mehrzwecksaal</p> | <p>15:00 – 16:30<br/>Tanznachmittag<br/>Mehrzwecksaal</p>  | <p>14:30 – 15:15<br/>Gedächtnistraining<br/>Gruppe 1<br/>Mehrzwecksaal</p> <p>15:45 – 16:30<br/>Gedächtnistraining<br/>Gruppe 2+3<br/>Mehrzwecksaal+<br/>Aktivierungsraum</p> |