

# Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm vom 29. Mai bis 4. Juni 2023 Abteilung 1

PFLEGE  
WOHNHEIM

St. Christophorus

Montag 29. Mai	Dienstag 30. Mai	Mittwoch 31. Mai	Donnerstag 01. Juni	Freitag 02. Juni	Samstag 03. Juni
<b>P F I N G S T M O N T A G</b>	<b>10:00 – 11:30 Kochen Abteilung 1</b>		<b>10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen mit dem Kindergarten Mehrzwecksaal</b>  <b>10:50 – 11:30 Entspannung- Gymnastik Mehrzwecksaal</b>		<b>13:30 -17:00 Ausflug ans Hafenfest Teilnahme nach Liste</b>  <b>15:15 – 16:30 Kreatives Gestalten Abteilung 1</b>
<b>13:30 – 16:30 Hand und Rücken Massage Abteilung 1</b>	<b>14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal</b>  <b>15:35 – 16:15 Quartiers- spaziergang Treffpunkt: le bistro</b>	<b>Ab 14:30 – 16:30 gemeinsames Z`vieri mit musikalischer Begleitung und PfarrerIn Franziska Kuhn Mehrzwecksaal</b>	<b>15:15 – 16:30 Spiel und Spass Dartspiel Abteilung 1</b>	<b>15:15 -16:15 Singen Mehrzwecksaal</b>  <b>18:30 -20:30 Ausflug ans Hafenfest Teilnahme nach Liste</b>	<u><b>Sonntag 04. Juni</b></u>  <b>15:15 – 16:30 Kegeln Abteilung 1</b>

