

Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm 1. August bis 5. August Abteilung 1

PFLEGE
WOHNHEIM

St. Christophorus

Montag 1. August	Dienstag 2. August	Mittwoch 3. August	Donnerstag 4. August	Freitag 5. August
N A T I O N A L F E I E R T A G	10:20 – 11:30 Kochen Abteilung 1		10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal 10:50 – 11:30 Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal	
	14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal 15:35 – 16:15 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal	13:30 – 14:30 Hand und Schulter Massage Abteilung 1 15:15 – 16:15 Gedächtnistraining Abteilung 1		15:15 – 16:15 Singen Mehrzwecksaal