

# Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm 1. August bis 5. August Abteilung 4

PFLEGE  
WOHNHEIM

**St. Christophorus**

Montag 1. August	Dienstag 2. August	Mittwoch 3. August	Donnerstag 4. August	Freitag 5. August
<b>N A T I O N A L F E I E R T A G</b>	<b>10:20 – 11:30 Kochen Abteilung 4</b>		<b>10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal</b>  <b>10:50 – 11:30 Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal</b>	
	<b>14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal</b>  <b>15:35 – 16:15 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal</b>		<b>15:00 – 15:30 Ref. Gottesdienst Abteilung 4</b>	<b>15:15 – 16:15 Singen Mehrzwecksaal</b>