

Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm 19. September bis 23. September 2022 Abteilung 1

Montag 19. September	Dienstag 20. September	Mittwoch 21. September	Donnerstag 22. September	Freitag 23. September
	<p>10:00 – 11:30 Kochen Abteilung 1</p>		<p>10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal</p> <p>10:50 – 11:30 Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal</p>	
<p>14:30 – 16:30 Jasstreff Mehrzwecksaal</p> <p>15:15 – 17:00 Spielerunde Mehrzwecksaal</p>	<p>13:30 – 15:00 Hand- und Rückenmassage Abteilung 1</p> <p>14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal</p> <p>15:35 – 16:15 Quartierspaziergang Kleine Runde</p>	<p>14:30 – 17:00 Treffpunkt: le bistro Ausflug Gesellschafts- Nachmittag</p> 		<p>14:00 – 15:00 Korbball im Sitzen Abteilung 1</p> <p>15:15 – 16:15 Singen Mehrzwecksaal</p>