


# Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm 19. September bis 23. September 2022 Abteilung 3

<b>Montag 19. September</b>	<b>Dienstag 20. September</b>	<b>Mittwoch 21. September</b>	<b>Donnerstag 22. September</b>	<b>Freitag 23. September</b>
<b>10:00 – 11:00 Spiel und Spass Abteilung 3</b>		<b>10:15 – 11:15 Sitztanz Abteilung 3</b>	<b>10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal</b>  <b>10:50 – 11:30 Entspannungs- Gymnastik Mehrzwecksaal</b>	<b>10:00 – 11:30 Kochen Abteilung 3</b>
<b>14:30 – 16:30 Jasstreff Mehrzwecksaal</b>  <b>15:15 – 17:00 Spielerunde Mehrzwecksaal</b>	<b>14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal</b>  <b>15:35 – 16:15 Quartierspaziergang Kleine Runde</b>	<b>14:30 – 17:00 Treffpunkt: le bistro Ausflug Gesellschafts- Nachmittag</b>  		<b>15:15 – 16:15 Singen Mehrzwecksaal</b>