

# Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm vom 18. September bis 22. September 2023 Abteilung 2

PFLEGE  
WOHNHEIM

St. Christophorus

Montag 18. September	Dienstag 19. September	Mittwoch 20. September	Donnerstag 21. September	Freitag 22. September
<p>10:00 – 11:30 Kochen Abteilung 2</p>	<p>10:00 – 11:30 Spieleparcours mit dem Kindergarten Mehrzwecksaal</p>	<p>10:15 – 11:00 Bewegung im Sitzen Abteilung 2</p>	<p>10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal</p> <p>10:50 – 11:30 Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal</p>	<p>10:30 – 11:30 Singen Mehrzwecksaal</p>
<p>14:30 – 16:30 Jasstreff Mehrzwecksaal</p> <p>15:15 – 17:00 Spielrunde Mehrzwecksaal</p>	<p>14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal</p> <p>15:35 – 16:15 Quartiersspaziergang Treffpunkt: le bistro <i>nach Wetter findet als Alternative Bewegung im Sitzen statt. Die Info, was stattfindet, erfolgt um 14:30 Uhr</i></p>	<p>14:45 – 16:30 Ausflug Gesellschafts- Nachmittag Treffpunkt: le bistro <i>Es sind alle Bewohnerinnen und Bewohner herzlich wollkommen</i></p> 		<p>14:30 – 15:15 Gedächtnistraining Gruppe 1 Mehrzwecksaal</p> <p>15:45 – 16:30 Gedächtnistraining Gruppe 2 + 3 Mehrzwecksaal/ Aktivierungsraum</p>