


# Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm vom 18. September bis 22. September 2023 Abteilung 4

PFLEGE  
WOHNHEIM

St. Christophorus

Montag 18. September	Dienstag 19. September	Mittwoch 20. September	Donnerstag 21. September	Freitag 22. September
	<p><b>10:00 – 11:30</b>  <b>Spieleparcours mit dem Kindergarten</b>  <b>Mehrzwecksaal</b></p>		<p><b>10:00 – 10:40</b>  <b>Bewegung im Sitzen</b>  <b>Mehrzwecksaal</b></p> <p><b>10:50 – 11:30</b>  <b>Entspannungsgymnastik</b>  <b>Mehrzwecksaal</b></p>	<p><b>10:30 – 11:30</b>  <b>Singen</b>  <b>Mehrzwecksaal</b></p>
<p><b>14:30 – 16:30</b>  <b>Jasstreff</b>  <b>Mehrzwecksaal</b></p> <p><b>15:15 – 17:00</b>  <b>Spielrunde</b>  <b>Mehrzwecksaal</b></p>	<p><b>14:45 – 15:25</b>  <b>Sturzprävention</b>  <b>Mehrzwecksaal</b></p> <p><b>15:35 – 16:15</b>  <b>Quartiersspaziergang</b>  <b>Treffpunkt: le bistro</b>  <i>nach Wetter findet als Alternative Bewegung im Sitzen statt. Die Info, was stattfindet, erfolgt um 14:30 Uhr</i></p>	<p><b>14:45 – 16:30</b>  <b>Ausflug</b>  <b>Gesellschafts-Nachmittag</b>  <b>Treffpunkt: le bistro</b>  <i>Es sind alle Bewohnerinnen und Bewohner herzlich willkommen</i></p> 		<p><b>14:30 – 15:15</b>  <b>Gedächtnistraining</b>  <b>Gruppe 1</b>  <b>Mehrzwecksaal</b></p> <p><b>15:45 – 16:30</b>  <b>Gedächtnistraining</b>  <b>Gruppe 2 + 3</b>  <b>Mehrzwecksaal/</b>  <b>Aktivierungsraum</b></p>