

# Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm vom 25. September bis 29. September 2023 Abteilung 1

PFLEGE  
WOHNHEIM

St. Christophorus

Montag 25. September	Dienstag 26. September	Mittwoch 27. September	Donnerstag 28. September	Freitag 29. September
			<p>10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal</p> <p>10:50 – 11:30 Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal</p>	<p>10:30 – 11:30 Singen Mehrzwecksaal</p>
<p>14:30 – 16:30 Jasstreff Mehrzwecksaal</p> <p>15:15 – 17:00 Spielrunde Mehrzwecksaal</p>	<p>14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal</p> <p>15:35 – 16:15 Quartiersspaziergang Treffpunkt: le bistro</p> <p>17:00 – 20:00 Abendevent Raclette-Abend</p>		<p>15:00 – 16:30 Reise um die Welt – Spiel Abteilung 1</p>	<p>13:30 – 16:30 Rücken und Hand Massage – Abteilung 1</p> <p>14:30 – 15:15 Gedächtnistraining Gruppe 1 Mehrzwecksaal</p> <p>15:45 – 16:30 Gedächtnistraining Gruppe 2+3 Mehrzwecksaal+ Aktivierungsraum</p>