

Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm vom 25. September bis 29. September 2023 Abteilung 3

PFLEGE
WOHNHEIM

St. Christophorus

Montag 25. September	Dienstag 26. September	Mittwoch 27. September	Donnerstag 28. September	Freitag 29. September
		10:20 – 11:30 Kochen Abteilung 3	10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal 10:50 – 11:30 Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal	10:30 – 11:30 Singen Mehrzwecksaal
14:30 – 16:30 Jasstreff Mehrzwecksaal 15:15 – 17:00 Spielrunde Mehrzwecksaal	14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal 15:35 – 16:15 Quartiersspaziergang Treffpunkt: le bistro	15:15 – 16:15 Spiel und Spass Abteilung 3		14:30 – 15:15 Gedächtnistraining Gruppe 1 Mehrzwecksaal 15:45 – 16:30 Gedächtnistraining Gruppe 2+3 Mehrzwecksaal+ Aktivierungsraum