

Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm vom 30. September bis 05. Oktober 2024

Abteilungen 1 - 4

WOHNEN
UND LEBEN

St. Christophorus

Montag 30. September	Dienstag 01. Oktober	Mittwoch 02. Oktober	Donnerstag 03. Oktober	Freitag 04. Oktober	Samstag 05. Oktober
<p>10:30 – 11:30 Bewegung mit Musik Mehrzwecksaal</p>	<p>10:00 – 11:30 Themenrunde Herbst Mehrzwecksaal</p>	<p>10:00 – 11:30 Kochen Abteilungen 2+3+4</p>	<p>10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal</p> <p>10:50 – 11:30 Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal</p>	<p>10:30 – 11:30 Singen Mehrzwecksaal</p>	<p>10:30 – ca. 16:00 Ausflug in den Schwarzwald Treffpunkt: le bistro <i>Teilnahme nach Liste</i></p>
<p>14:30 – 16:30 Jassen/ Spielrunde Mehrzwecksaal</p>	<p>14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal</p> <p>15:35 – 16:15 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal</p>	<p>14:30 – 15:15 Gedächtnistraining Gruppe 1 Mehrzwecksaal</p> <p>15:45 – 16:30 Gedächtnistraining Gruppe 2 Aktivierungsraum</p> <p>15:45 – 16:30 Gedächtnistraining Gruppe 3 Mehrzwecksaal</p>	<p>14:30 – 16:30 Weihnachtskarten malen Mehrzwecksaal</p>	<p>14:30 – 15:15 Reformierter Gottesdienst Mehrzwecksaal</p> <p>Im Anschluss gemeinsames Z`Vieri</p>	