Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm vom 12. Oktober bis 18. Oktober 2026 Abteilungen 1 bis 4

WOHNEN UND LEBEN | St. Christophorus

Montag 12. Oktober	Dienstag 13. Oktober	Mittwoch 14. Oktober	Donnerstag 15. Oktober	Freitag 16. Oktober
10:30 – 11:30 **Tanzen im Sitzen** **Mehrzwecksaal** *Svenja von Hirschhausen* *Nina Huber*	**10:00 – 16:00** **Ausflug in den Zolli** **Treffpunkt: le bistro** *Judith Huxol* *Angel Sotelo* *Teilnahme nach Liste* **10:00 – 11:30** **Gesprächsrunde** **Aktivierungsraum** *Svenja von Hirschhausen*	**10:00 – 11:30** **Kochen** **Abteilung 2** *Judith Huxol* **10:00 – 11:30** **Kochen** **Abteilung 3** *Nina Huber*	**10:00 – 10:40** **Bewegung im Sitzen** **Mehrzwecksaal** *Daniela Vollenweider* **10:50 – 11:30** **Entspannungsgymnastik** **Mehrzwecksaal** *Daniela Vollenweider*	**10:00 – 11:30** **Backen** **Abteilung 3** *Nina Huber* **10:00 – 11:30** **Kochen** **Abteilung 1** *Svenja von Hirschhausen* *Angel Sotelo*
14:30 – 16:30 **Spielerunde /** **Jassen Gruppe B+C** **Mehrzwecksaal** *Svenja von Hirschhausen* *Vesna Biskup* *Nina Huber*	**14:45 – 15:25** **Sturzprävention** **Mehrzwecksaal** *Daniela Vollenweider* **15:35 – 16:15** **Bewegung im Sitzen** **Mehrzwecksaal** *Daniela Vollenweider*	**15:15 – 16:00** **Katholischer** **Gottesdienst mit José** **Oliveira** **Mehrzwecksaal** *Svenja von Hirschhausen*	**14:30 – 16:30** **Oktoberfest** **Mehrzwecksaal** *Vesna Biskup* *Nina Huber* *Angel Sotelo* 	**14:30 – 15:15** **Reformierter** **Gottesdienst mit** **Franziska Kuhn** **Mehrzwecksaal** **Im Anschluss** **Gemeinsames Zvieri mit** **Pfarrerin Franziska Kuhn** **Mehrzwecksaal** *Vesna Biskup* *Angel Sotelo*