

# Alltagsgestaltung & Aktivierung

Wochenprogramm vom 25. November bis 01. Dezember 2024

Abteilungen 1 - 4

WOHNEN  
UND LEBEN

St. Christophorus

Montag 25. November	Dienstag 26. November	Mittwoch 27. November	Donnerstag 28. November	Freitag 29. November	Samstag 30. November
10:30 – 11:30 Bewegung mit Musik Mehrzwecksaal	10:00 - 11:30 Adventskränze Verzieren und Adventsgestecke machen Mehrzwecksaal	10:00 – 11:30 Kochen Abteilungen 1+2+3+4	10:00 – 10:40 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal  10:50 – 11:30 Entspannungs- gymnastik Mehrzwecksaal	10:30 – 11:30 Singen Mehrzwecksaal	15:00 – 16:30 Gesprächsrunde Thema Türen Abteilung 1 <i>Es sind alle Bewohnerinnen und Bewohner der Abteilungen 1 + 2 dazu eingeladen</i>
14:30 – 16:30 Jassen/ Spielrunde Mehrzwecksaal	14:45 – 15:25 Sturzprävention Mehrzwecksaal  15:35 – 16:15 Bewegung im Sitzen Mehrzwecksaal	15:15 – 16:00 Katholischer Gottesdienst Mehrzwecksaal	14:30 – 15:15 Gedächtnistraining Gruppe 1 Aktivierungsraum  15:45 – 16:30 Gedächtnistraining Gruppe 2 + 3 Aktivierungsraum/ Mehrzwecksaal	14:30 - 16:30 Adventskränze Verzieren und Adventsgestecke machen Mehrzwecksaal	<b>Sonntag</b> <b>01. Dezember</b>  16:20 – ca. 19:30 Ausflug Festkonzert Musikverein Kleinhüningen in der Dorfkirche Treffpunkt: le bistro <i>Teilnahme nach Liste</i>

